

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 55/2"

Л.С. Грода



М Е Н Ю

на « 11 и 25 октября » 2023 г.

2 неделя среда

	Наименование блюда	Масса порций, сад	Энергетическая ценность, ккал (сад)	Масса порций, ясли	Энергетическая ценность, ккал (ясли)
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	200/5	188,00	150	140,98
	Бутерброд с джемом	30/10	113,82	20/5	113,82
	Чай с лимоном	180	58,24	150	48,52
(А)					
			360,06 ккал		303,32 ккал
10:00	Сок фруктовый (заводская упаковка)	150	63,60	100	42,40
	Пюре фруктовое (заводская упаковка)	-	-	50	40,05
			63,60 ккал		82,45 ккал
ОБЕД	Икра кабачковая (заводская упаковка)	50	36,14	30	23,37
	Суп -харчо	200/6	150,79	150/6	127,18
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	244,86	110	179,13
	Биточки рубленные из кур	70	160,53	60	112,44
	Соус сметанный с луком	30	26,16	30	26,16
	Компот из плодов свежих	180	80,65	150	64,60
	Хлеб пшеничный	30	74,55	30	74,55
	Хлеб ржаной	50	99,50	40	79,60
				873,18 ккал	
15:00	Напиток с витаминами «Витошка» (в ассортименте)	50	20	-	-
			20 ккал		
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	143,70	150/3	103,62
	Молоко 3,2%	180	106,56	150	88,40
	Крендель сахарный	50	184,72	50	184,72
	Хлеб пшеничный	15	37,23	15	37,23
			472,21 ккал		413,97 ккал
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ			1789,05 ккал		1486,77 ккал